Bio TROCKENMISCHUNG

Datum: 12.05.2024

Kräuterrisotto

290 g würzig

lactose-, hefe- und glutenfrei

Vegan

Beschreibung

Trockenmischung zum Selberkochen: Würziges Risotto schmeckt heiss als vollwertige Mahlzeit oder Zuspeise zu Fisch oder Fleisch. Ergibt 2 Mahlzeiten oder 4-6 Beilagenportionen. Zusätzlich besorgen: Olivenöl.

Zutaten

weißer Reis*, Zwiebeln*, Meersalz, Karotten*, **Sellerie (2%)***, Kräuter (BIO Oregano, BIO Thymian, BIO Rosmarin, BIO Basilikum, BIO Lavendel)*, Kurkuma*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO_2 und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g	**1375 kJ / 327 kcal / 5,86 BE**
Fett	1,19 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g
Kohlenhydrate	70,33 g
davon Zucker	3,23 g
Ballaststoffe	4,72 g
Eiweiß	7,69 g
Salz	3,51 g

Haltbarkeit bei 5-20°C: 90 Tage

9 010551 542301